



Datum

2025-08-19

Adress

Lugna gatan 82

Diarienummer

FSKF-2025-3914

Yttrande

Till

Initiativtagaren

Malmöinitiativet - Bättre mat i förskolan
EF20250026

Förskolenämnden föreslås besluta att lämna följande yttrande:

Sammanfattning

Förskolenämnden delar initiativtagarens uppfattning om att kost och rörelse är avgörande faktorer för barns hälsa och välbefinnande och anser att det är positivt med en minskning av ultraprocessade livsmedel i verksamheten. Malmö stad arbetar aktivt med att säkerställa att maten som serveras i stadens verksamheter är näringsriktig, varierad och baserad på aktuella rekommendationer från Livsmedelsverket. Förskolenämnden finner dock att det i dagsläget inte finns något behov av att, utöver måltidspolicyn, som tar hänsyn till yngre barns närings- och energibehov, anta ytterligare åtgärder inom nämndens verksamhet.

Förskolenämnden anser Malmöinitiativet besvarat.

Yttrande

Förskolenämnden delar initiativtagarens uppfattning om att kost och rörelse är avgörande faktorer för barns hälsa och välbefinnande. Malmö stad arbetar aktivt med att säkerställa att maten som serveras i stadens verksamheter är näringsriktig, varierad och baserad på aktuella rekommendationer från Livsmedelsverket. Nämndens verksamheter följer riktlinjer för att främja goda matvanor tidigt i livet, vilket ger positiva effekter på både kort och lång sikt. Liksom uppmuntran till en aktiv livsstil och rörelse.

Förskolenämnden är också medveten om den ökade användningen av ultraprocessade livsmedel i samhället i stort, och följer med i den forskning som finns på området. Nämndens måltidsorganisation har under det senaste året arbetat med att minska andelen ultraprocessade produkter i menyerna, och målet är att i så stor utsträckning som möjligt laga mat från grunden med råvaror som är både näringsrika och hållbara – för hälsan, miljön, matupplevelse och ekonomin. Måltidsorganisationen som startade i



februari 2025 har en ambition att skapa variation kring måltider med avseende på det som köps in, planeras och serveras på Malmö stads förskolor.

Det är dock en balansgång mellan flera faktorer, såsom näringsvärde, klimatpåverkan, specialkost, tillagningsmöjligheter, kostnader och barnens preferenser.

Förskolenämnden och dess verksamheter utgår från förvaltningens måltidspolicy och livsmedelsverkets nationella riktlinjer samt NNR- Nordiska näringsrekommendationer.

I dessa framgår det att mat som inte är bra för hälsan ofta innehåller mycket fett, socker och salt. Men även nyttig mat, som fullkornsbröd, grönsaksburgare och fylld pasta, benämns ibland också som ultraprocessad.

Nämnden ser positivt på en minskning av ultraprocessade livsmedel i verksamheten vilket ligger i linje med målsättningen om en stad med goda uppväxtvillkor där det ingår att främja en god hälsa och välbefinnande för barn och unga.

Förskolenämnden finner dock att det i dagsläget inte finns något behov av att, utöver måltidspolicyn, som tar hänsyn till yngre barns närings- och energibehov, anta ytterligare åtgärder inom nämndens verksamhet.

Förskolenämnden anser utifrån framförda synpunkter att Malmöinitiativet är besvarat.

Ordförande

Mohamed Yassin (MP)

Nämndsekreterare

Ida Alm

[Här anger du om det finns reservationer/särskilda yttranden.]